Nieuwsbrief DOK Ede, jaargang 9

Nummer 9, november 2023

Nieuwsbrief
november 2023

- Van de redactie
- Van de bestuurstafel
- Grote Clubactie
- Succes in Didam
- Springers plaatsen zich voor N.K.
- Districtswedstrijd Twello
- Twee keer goud in Arnhem
- DOK naar N.K. groepsspringen
- Achtste plek voor dames in Nijmegen
- Goud voor MB 2 en MB 3
- Heren DOK pakken brons
- Rhönraderen met Sinterklaas
- Medailles voor DOK \-turnsters
- Turnsters van DOK naar Dokkum
- Zilver voor heren van DOK
- De DOK TV Avond
- Affiche: Sinterklaasfeest
- Affiche: Jongensturnen bij DOK
- DOK in Ede Stad
- Activiteiten en vakanties

ADRESSEN
Website
www.dok-ede.nl

Facebook
Facebook.com/dok1922

Instagram
instagram.com/dok_ede_official

E-mail
info@dok-ede.nl

SOCIAL SITES

QR-code

Van de redactie

Twee heel bijzondere berichten zijn er te lezen in deze nieuwsbrief. Ten eerste dat DOK een heel groot ledenaantal heeft bereikt. Twaalfhonderd leden komen wekelijks naar een gymzaal in (de gemeente) Ede om te gaan sporten bij DOK. Zover de redactie weet is er maar één vereniging in Ede groter dan DOK. Een voetbalvereniging. Zij hebben ongeveer 1300 leden. De tweede mijlpaal is de enorme opbrengst van de grote clubactie. Ruim €18.000,00 is er opgehaald. Hiermee zal DOK weer nieuwe materialen kopen zodat er nóg beter, veiliger, fijner en leuker getraind kan worden bij DOK. Dit bedrag is het hoogste bedrag in de gemeente Ede wat een club heeft opgehaald met deze actie! DOK is inmiddels 101 jaar oud, maar nog steeds enorm actief! Een vereniging waar we trots op zijn!

Artikelen voor de nieuwsbrief van december moeten uiterlijk 24 december bij de redactie binnen zijn: rc@dok-ede.nl

Van de bestuurstafel

Wedstrijden
Zoals ongetwijfeld in deze nieuwsbrief te lezen is hebben DOK leden alweer heel wat wedstrijdengedaan, en vele medailles gewonnen. Allemaal gefeliciteerd, en onze complimenten voor de inzetvan de leden en lesgevers bij het oefenen van de wedstrijdstof!

DOK-dag en vrijwilligers
Het bestuur bedankt ook op deze plaats alle vrijwilligers die deze dag op 28 oktober mogelijk hebben gemaakt heel hartelijk. En het waren er erg veel! Om zoveel kinderen een leuke wedstrijd te bezorgen zijn er elk jaar heel veel handen nodig. En mochten er lezers zijn die ook wel eens iets willen doen voor DOK: geeft je vooral op bij bestuur@dok-ede.nl. Vele handen maken licht werk, en ook 1x per jaar helpen is van grote waarde.

Ledenaantallen
Tot onze grote vreugde kunnen we melden dat DOK deze maand de mijlpaal van 1200 leden heeft bereikt. In een tijd waarin veel verenigingen te maken hebben met een teruglopend ledenaantal is dit iets waar we erg blij mee zijn.Opmerkingen, vragen of complimenten.Hierbij verzoeken we alle ouders die iets te melden hebben over de lessen die wij verzorgen, dit vooral te doen, en dan liefst per mail aan vrijwilligers@dok-ede.nl, Wij willen graag laagdrempelig bereikbaar zijn en geven aan elke mail de juiste aandacht!

Grote clubactie
Het bestuur is bijzonder trots op alle leden die zoveel loten hebben verkocht tijdens de grote clubactie. Het geld wordt besteed aan materialen die we anders niet zouden kunnen kopen! Zowel voor de recreatie lessen als voor de wedstrijd lessen.

Kleurenturnen
Vooral binnen de recreatielessen gaan we van start met een leuke vorm van lesgeven: het kleurenturnen. Dit zijn uitdagende lessenseries voor alle turnsters, of ze nu veel of weinig ervaring hebben.

Ineke Reidsma

Grote Clubactie

ONGELOOFLIJK....wij hebben nooit durven dromen dat jullie zo'n enorm bedrag op zouden halen met de grote clubactie!
In 2020 verkochten jullie 4521 loten. Toen dachten we dat we dit nooit zouden kunnen overtreffen. Maar dat deden jullie wél....in 2022 verkochten jullie 5023 loten. Opnieuw dachten wij dat dit een absoluut record was. Maar dit jaar verkochten jullie er nóg meer.....en niet een klein beetje meer....nee, 443 leden verkochten, met elkaar, **7836** loten. **7836** .... **ONGELOOFLIJK!!**
We willen jullie allemaal heel erg bedanken voor jullie inzet. We zijn jullie enorm dankbaar! **DANKJULLIEWEL!**

Succes in Didam

Het officiële wedstrijdseizoen is op zaterdag 4 november echt van start gegaan. Voor de dames Middenbouw 4 en Bovenbouw F van DOK stond de eerste wedstrijd in Didam op het programma.
De dames van Middenbouw 4 beten het spits af. Zij deden dit fantastisch. Op het eerste onderdeel balk hadden de turnsters nog last van trillende benen maar bij het laatste onderdeel brug lieten ze fantastische oefeningen zien. Dit team werd beloond met het goud. Floor Soer, Isabel Sharaga, Iris Hummelen, Feline Schrijven, Femke Dekker en Danae Timmerman kregen de gouden medaille omgehangen.

In ronde twee stond er weer een Middenbouw 4 op de vloer, nu samen met een Bovenbouw F groep. Beide teams wisten een medaille te winnen. Het Middenbouw 4 team met Yana Gijssel, Hannah van Westen, Isabel Dekker, Amy van de Visch, Julia van Dam en Yara Janssen wonnen het goud. Yana Gijssel was individueel ook eerste. Het team F werd knap 3e, brons was er dus voor Fen Klinckenberg, Mirte Post, Isabelle Hammink en Britt Blijleven. Fen Klinckenberg kreeg voor haar individuele prestaties ook nog het brons.
In ronde drie lukte het team F niet om een medaille te veroveren maar op vloer werden zij wel ruimschoots eerste. Marit van Omme, Noa Haalboom, Marissa Meerveld, Jaylee Gerrits en Cheyenne Gerritsen straalden echt op de vloer.

Tot slot waren er in ronde vier ook nog twee medailles: Het team F met Anouck Lammers, Lynn Borgmeijer, Sophie van Roekel en Marissa Oosterom werd 3e. Anouck Lammers kreeg ook brons voor haar individuele oefeningen. Lynn Borgmeijer greep met een vierde plaats net naast de medailles.
Een hele goede aftrap voor de turnsters van DOK. Dit belooft veel voor de rest van het seizoen.
Astrid Groeneveld
meer foto's op Instagram DOK Ede Turnen

Springers plaatsen zich voor N.K.

Op zaterdag 4 november reisden de senioren van de springles af naar Lemmer voor de plaatsingswedstrijden.Deze dag konden ze zich plaatsen voor het N.K. groepsspringen in december 2023.Het senior mix A team bestond uit; Fleur Mulder, Sam Onnink, Janet van den Brink, Biense Wielstra, Damian van den Broek, Ilse Luttikhuisen, Laura Luttikhuisen, Jesme Dokter en Robbin Kruizinga. De oefeningen werden redelijk stabiel uitgevoerd met hier en daar nog wat verbeterpunten. Het was nog even spannend tot het einde, maar het team heeft zich geplaatst op alle onderdelen voor het N.K.! Aankomende weken worden de oefeningen nog aangepast zodat ze het beste kunnen geven wat ze in zich hebben!

Esmee van Gemert

Districtwedstrijd Twello

Zaterdag 4 november hebben een heel aantal heren van DOK hun eerste districtswedstrijd van het seizoen geturnd. Voor sommigen was dit ook hun eerste echte wedstrijd. De heren turnden teamwedstrijden in de categorieën instap A, Instap B, Pupil C en niveau 5.

De instap A en instap B mochten de wedstrijd aftrappen. Bij de instap A turnden Ezra en Jordi een hele strakke wedstrijd. Deze heren vormden met GV Elistha uit Elst een team en zijn op de 3e plek geëindigd. Bij de instap B vormden Mees, Thijs, Joris en Levi een team. Dit was voor hun eerste echte wedstrijd. Samen hebben ze er een gezellige en leerzame wedstrijd van gemaakt, waarna ze samen als 9e zijn geëindigd.

Hierna mochten Ivan en Levi hun wedstrijd turnen in de categorie pupil C. Ook voor hen was dit hun eerste echte wedstrijd. Ze hebben heel erg netjes geturnd, wat ook in hun scores teruggezien kan worden. Ze vormden een team met Penta Winterswijk en samen zijn zij op de 2e plek geëindigd.

Als laatst mochten de heren uit niveau 5 hun wedstrijd turnen. Dit waren Max, Bas, Freek, Thygo, Brik en Pepijn. Zij hebben ook een leuke leerzame wedstrijd geturnd. Als team hebben ze de tiende plaats gepakt.

Al met al hebben de heren het erg goed gedaan in Twello! Naast mooie resultaten kunnen we ook weer hard aan de slag in de trainingen, ga zo door jongens!

tekst overgenomen van social media

Meer foto's op Facebook DOK Ede en Instagram DOK Ede Heren

Twee keer goud in Arnhem

Op zaterdag 11 november reisden de MB (MiddenBouw) turnsters niveau 5 van DOK uit Ede af naar Arnhem. In Arnhem mochten twee teams van DOK hun turnkunsten laten zien.
Het eerste team begon de wedstrijde met prachtige vloeroefeningen. Dit team bestaat uit: Erin van der Toorn, Julia Smink, Fenna Vink, Manuella Koorndijk en Tess van Dam. Na de vloeroefeningen lieten de dames op de ander onderdelen ook zien dat ze goed zijn in turnen. Het goud was voor hen.
Het tweede team liet ook op alle onderdelen prachtige oefeningen zien. Op alle onderdelen behaalde dit team de hoogste scores. Het goud was dus overduidelijk voor hen. Dit team bestaat uit: Tess Arentsen, Lieke Vlastuin, Norah Linker, Zoë van Veen en Roos Kervel.
Trainers Layra Top, Fleur Mulder en Claudia Linnenbank zijn trots op hun pupillen. Op naar de volgende wedstrijd.

Astrid Groeneveld

Meer foto's op Instagram DOK Ede Turnen

DOK naar N.K. groepsspringen

Op zaterdag 11 november was het de beurt aan de junioren van DOK om zich te plaatsen voor het N.K. groepsspringen. In de ochtend was het junior B-team aan de beurt. Dit team bestaat uit: Benthe van der Poel, Bas Slemmer, Fabiënne Dekkers, Lotte Vos, Jayden Vos, Nikkie Groenendijk en Marit van Ommen. Ondanks de vele tegenstanders wisten zij zich te plaatsen op alle onderdelen, minitrampoline, pegasus en airtrack. Op airtrack wisten ze zelfs 3,3 punten meer te behalen dan de nummer twee! Daarna was het de beurt aan de junioren van het niveau A-team. Dit team bestaat uit; Siphe Vols, Jonas Idema, Lotte Merkies, Lotte Hartland, Novalee Deuning, Amber Koudijs en Liv Meurs. Ze waren goed op elkaar ingespeeld en plaatsten zich ook voor elk toestel! Op zaterdag 9 december vind het N.K. plaats in Almelo. DOK zal dus goed vertegenwoordigd zijn met drie teams op elk toestel! We hopen dat we dan veel bekers in de wacht slepen.

Esmee van Gemert

Meer foto's op Facebook DOK Ede en op Instagram DOK Ede Springgroep

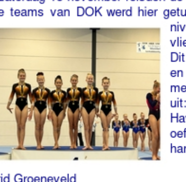
Achtste plek voor dames in Nijmegen

Op zondag 12 november stond in Nijmegen de eerste plaatsingswedstrijd dames C op het programma. Dit zijn landelijke wedstrijden voor de dames. Het team niveau C van DOK reisde af naar Nijmegen. Het team bestaat dit jaar uit: Celine Labrie, Lotte Merkies, Fleur Mulder, Layra Top, Rianne Hamelink en Nicole Boogert. Een compleet damesteam bij delandelijke wedstrijden. DOK is daar heel trots op. Het team begon op het toestel sprong. Lotte Merkies liet voor het eerst op een wedstrijd een tsukahara zien. Knap bij het eerste jaar C. Op het onderdeel sprong eindigde het team als zesde. Daarna naar de brug. Hier werden mooie oefeningen gedraaid door Layra, Nicole en Celine. Een 3e plek op het onderdeel brug. Vorig seizoen nog een zwaar onderdeel en nu gewoon 3e. Helaas ging het op balk wat minder goed. Layra draaide daar een geweldige oefening maar de andere dames hadden pech op dit onderdeel. Hier dus een 9e plek maar goed om te weten waar de verbetering zit. Daarna naar het laatste onderdeel vloer. Hier werd het team vijfde. Mooi om te zien dat de hele zaal genoot van de oefeningen van Fleur, Rianne en Lotte. Ze werden beloond met applaus. Nu weer verder trainen en op naar de tweede plaatsingswedstrijd.

Astrid Groeneveld

Goud voor de teams van MB 2 en MB 3

Op zaterdag 18 november reisden de MB niveau 2 en 3 en de bovenbouw teams niveau D af naar Didam. De eerste plaatsingswedstrijd voor deze teams van DOK werd hier geturnd. De Middenbouw groep niveau 2 beten het spits af in Didam. Een spannende eerste wedstrijd in niveau 2. Alle turnsters van niveau 2 turnden vorige seizoen nog in niveau 3 en 4. De dames hadden een vliegende start, ze wonnen gewoon het goud. Wat een topprestatie van deze groep en van hun coaches. Dit team bestaat uit: Sifra Musch, Diede Kolenbrander, Bente Meijer, Kailynn Berendsen, Rosa van Norden en Jasmine Waninge. Ook het Middenbouw niveau 3 team werd knap 1e. Opnieuw goud voor DOK. De meeste dames van dit team promoveerden dit seizoen ook van niveau 3 naar niveau 4. Dit team bestaat uit: Amber van Asperen, Felia Onderstal, Merel Treur, Sarah Broekhuizen, Amy Clayton en Liv van der Have. De bovenbouw teams werden respectievelijk vijfde, zevende en achtste. Hier werden ook mooie oefeningen geturnd en vele persoonlijke successen behaald. DOK is trots op haar turnsters en coaches. Nu hard verder trainen voor de volgende wedstrijd



Astrid Groeneveld

Meer foto's op Facebook DOK Ede en op Instagram DOK Ede Selectie

Heren DOK pakken brons

De bovenbouw heren van DOK hebben hun eerste landelijke plaatsingswedstrijd geturnd in Waalwijk. DOK had twee teams in deze wedstrijd, beide teams kwamen uit in niveau 4. Bram Craanen en Aquila Ziddah namen de bronzen medailles in ontvangst. Bram Craanen werd met een knappe overslag salto 1e op sprong. Ziddah overtuigde op vloer en rek met schitterende oefeningen.
Met een zure vierde plaats grepen Elias Slagstrom, Dani Voorneveld en Micha van Ginkel net naast de medailles. Van Ginkel turnde wel hele goed en stabiele oefeningen, hij presteerde goed op vloer, sprong, brug en rek. Dani pakte voor het team twee keer een zilveren plek op voltige en rek. Slagstrom pakte voor zijn team de 2e plek op het onderdeel brug. Een mooie eerste landelijke wedstrijd voor de Edese club.

Astrid Groeneveld

Rhönraden met Sinterklaas

Zaterdag 18 november was het zover. In de stromende regen kwam Sinterklaas aan met de trein in het dorp van Ede. In de ochtend hadden we al twee raderen met fietsbanden beplakt en die stonden nu klaar bij de voormalige Goudpoort. Met een kleine optocht gingen we achter de muziek aan, al rollend door het dorp, Sinterklaas liep achter ons. Al snel leerden de kinderen dat ze de raderen niet door de plassen mochten sturen en als het per ongeluk toch gebeurde hadden de kinderen die op het rad zaten al snel door dat ze hun billen moesten optillen. Doornat en met veel plezier rolden we tot aan de markt en vandaar af konden we de raderen opladen en terug brengen naar de Ridderhof. Zo konden de raderen vast opdrogen voor de volgende dag. De kinderen die de zaterdag hebben meegedaan konden thuis weer droog en warm worden. Met veel plezier hebben we dit gedaan.

De volgende ochtend stond ik weer met anderen bij de Ridderhof en het was droog. Omdat er twee personen ziek waren namen we maar één rad mee. Snel opladen en richting Utrecht.
Daar was het bij de sporthal al een drukte van belang. 200 roetveegpieten, omgekleed, muziek geoefend, liedjes geoefend en natuurlijk Sinterklaas begroet. De rhönradkinderen moesten als eersten mee met een bootje om VIP's op te halen en wij reden naar de plek waar het rad moest zijn. Deze intocht begint door de grachten van Utrecht. Met meerdere bootjes vol met Pieten, muziek en Sinterklaas.
In de haven aangekomen ging Sinterklaas met de burgemeester praten en de Pieten kregen lekker te eten en te drinken. En....het was droog! Sinterklaas was klaar met zijn praatje, daar merken en horen wij Pieten niets van, en zodra het paard van Sinterklaas was gebracht begon de optocht door de straten van Utrecht naar het Domplein.
De rhönradkinderen hebben een droge optocht gehad en wij moesten in diezelfde tijd ook bij het Domplein zien te komen. Het lukte net. Snel het rad opladen en terug naar de sporthal. Gezichten schoon maken, kleding inleveren en met een lekkere chocoladeletter keerden we huiswaarts. Rad terug brengen en thuis weer warm worden. Het is gelukkig droog gebleven.
Het was weer super leuk. Volgend jaar weer.

Saskia van Bruxvoort

Medailles voor DOK-turnsters

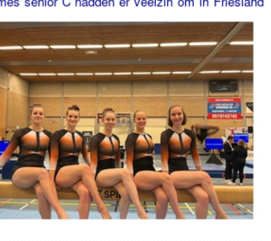
Een overvol wedstrijdweekend voor DOK. Op zaterdag 25 november reisden de teams en senioren D af naar Beekbergen. Hier stond de eerste plaatsingswedstrijd op het programma.

In de eerste ronde was het meteen raak. Het eerste team E draaide een geweldige wedstrijd en zijn mochten daarom de zilveren medaille in ontvangst nemen. Dit team bestaat uit Naomi Verschoor, Britt Kervel, Liz Hafkamp, Saar van de Wiel en Anne-Sophie Plaat. Het team draaide een stabiele wedstrijd, ze werden 2e op sprong en vloer en 3e op brug en balk.
In ronde twee werd het team van DOK heel knap 3e. Dit team werd 1e op sprong en balk en 2e op vloer. Nu hard werken aan brug en dan stijgt dit team nog verder omhoog. In dit team draaien mee: Shanna Kervel, Liv Meurs en Nova Gullikers.
In ronde drie sprong Demi van Herwaarden boven alle turnsters uit en zij mocht dan ook overtuigend het goud meenemen naar Ede. Ook de andere turnsters van DOK draaiden een goede wedstrijd. Heel veel plaatsen in de top 10, heel goed. De concurrentie was ook heel sterk deze wedstrijddag.

Astrid Groeneveld

Turnsters van DOK naar Dokkum

Gymnasten van DOK mochten op zaterdag 25 novembe turnen in het mooie Dokkum. De dames senior C hadden er veelzin om in Friesland mooie oefeningen te laten zien.
Voor DOK komen op deze wedstrijd uit: Celine Labrie, Layra Top, Rianne Hamelink, Fleur Mulder en Nicole Boogert. Celine Labrie en Lyra Top drongen door tot de top 10. De zure vierde plek was deze wedstrijd voor Celine Labrie. Celine werd 3e op vloer, 4e op sprong, 5e op brug en 6e op de balk. Al met al een hele goede prestatie. Layra werd 9e overall, zij werd 3e op sprong, 7e op brug, 18e op de balk en 4e op vloer. Normaal is de balk altijd een cijfer in de top 10, dus hier hoopt Top zich in te verbeteren. Rianne, Fleur en Nicole eindigden buiten de top tien, maar lieten mooie oefeningen zien. Fleur heeft de flikflak op de balk weer geturnd en zij werd 2e op de vloer. Rianne was constant 14e en eindigde met een prachtige vloeroefening op de 7e plaats. Nicole Boogert draaide een ontspannen wedstrijd. Helaas hier en daar wat fouten maar genieten is ook heel belangrijk.



Astrid Groeneveld

Zilver voor heren van DOK

De turners van DOK hebben medailles behaald bij hun wedstrijd in Putten. Deze wedstrijd werd geturnd op zaterdag 25 november 2023.
Het team van Ivan Abrahamse en Levi Diepeveen werd 2e, de heren kregen dan ook het zilver omgehangen. De mannen lieten knappe oefeningen zien op de onderdelen, vloer, sprong, rek, voltige, ringen en brug. Zij wonnen verdiend het zilver.
Met meer dan zeven punten verschil op de nummer twee wonnen de mannen van pupil B het goud. Dit team lieten zien dat ze echt beter waren dan de rest. Het team liet echt schitterende oefeningen zien en won dan ook met overmacht. Het team bestaat uit: Stijn Berkhof, Silas van Walsem, Yoris Wagenaar, Finn van Hardeveld en Luuk Hovestad.
Het team niveau 5 draaide ook een stabiele wedstrijd. Dit team bestaat uit Max Soer, Bas van Kooten, Freek van Leeuwen, Thygo Hendriks, Brik de Olde en Pepijn Lagerweij.

Astrid Groeneveld

Inschrijven kan vandaag (vrijdag 1 december) nog via deze LINK

DOK in Ede Stad

Groots weekend voor gymnastiekvereniging DOK

EDE Afgelopen weekeinde was voor de Christelijke gymnastiekvereniging DOK een echt DOK weekeinde. In sporthal De Peppel en in Turnstede werd de jaarlijkse DOK-dag gehouden. Nog nooit hadden zoveel sporters zich opgegeven voor deze onderlinge wedstrijd. Ruim 450 turners hebben fantastische oefeningen laten zien. In vele disciplines werd er geturnd: acro-gymnastiek, rhönradturnen, trampolinespringen, dansen en turnen heren en dames. Wethouders Peter de Pater van sport kwam langs om de prijzen uit te reiken. Ook werden er nog demonstraties gegeven door de rhönradgroep the Rollingshow, de showgroep van acro en de springgroep.

1 november 2023

Gymnastiek
DOK-springers plaatsen zich voor NK

EDE De springers van gymnastiekvereniging DOK-Ede hebben zaterdag in Lemmer later zien dat ze op het Nederlands kampioenschap thuishoren.

Op drie onderdelen, airtrack, pegasus en minitrampoline, deed de groep mee. Op alle drie de onderdelen wist de groep zich te plaatsen voor het NK. Het team bestond uit Fleur Mulder, Sam Onnink, Janet van den Brink, Biense Wielstra, Damian van den Broek, Ilse Luttikhuisen, Laura Luttikhuisen, Jesme Dokter en Robbin Kruizinga. Het NK vindt plaats op zaterdag 9 december in Vriezeveen.

8 novebner 2023

Successen voor DOK-Ede

EDE De dames Middenbouw 4 en Bovenbouw F van DOK-Ede turnden hun eerste wedstrijd in Didam. Floor Soer, Isabel Sharaga, Iris Hummelen, Feline Schrijven, Femke Dekker en Danae Timmerman (Middenbouw 4) wonnen goud. Yana Gijssel, Hannah van Westen, Isabel Dekker, Amy van de Visch, Julia van Dam en Yara Janssen ook. Yana Gijssel was individueel ook eerste. Team F met Fen Klinckenberg, Mirte Post, Isabelle Hammink en Britt Blijleven won brons. Fen Klinckenberg won individueel brons. Marit van Omme, Noa Haalboom, Marissa Meerveld, Jaylee Gerrits en Cheyenne Gerritsen werden eerste op vloer. Anouck Lammers, Lynn Borgmeijer, Sophie van Roekel en Marissa Oosterom wonnen brons. Anouck Lammers kreeg ook brons.

8 november 2023

Turnen
Medailles voor DOK in Waalwijk

EDE De mannen van gymnastiekvereniging DOK uit Ede hebben wisselend gepresteerd bij hun eerste landelijke plaatsingswedstrijd in Waalwijk. Bram Craanen en Aquila Ziddah namen de bronzen medailles in ontvangst. Craanen werd met een knappe overslag salto eerste op sprong. Ziddah overtuigde op vloer en rek met schitterende oefeningen. Met een zure vierde plaats grepen Elias Slagstrom, Dani Voorneveld en Micha van Ginkel net naast de medailles. Lees meer over de prestaties op Ede Stad.nl.

22 november 2023

Edese clubs halen 91.927 euro op bij Grote Clubactie

EDE (ANP) De Grote Clubactie heeft dit jaar ruim 16 miljoen euro opgebracht voor sport-, cultuur- en hobbyclubs. Het bedrag – om precies te zijn 16.381.041 euro. Dat is 3,6 miljoen euro hoger dan vorig jaar. Het geld is binnengehaald door 310.000 leden van 5710 verenigingen in ons land, die langs de deuren gingen om loten te verkopen. Verenigingen uit Ede haalden samen 91.927 euro op. Veel mensen kochten deze keer online hun lot. „Van het scannen van een QR-code aan de deur tot het delen van een linkje via WhatsApp, van de ruim 5,4 miljoen verkochte loten werden er maar liefst zeven op de tien online aangekocht", zo meldt de Nationale Grote Clubactie. Van elk verkocht lot van 3 euro gaat 2,40 euro (dat is 80 procent) naar de clubkas.
DOK Ede haalde in gemeente Ede het meeste op. De gymnastiekvereniging haalde ruim 18.806 euro op.

29 november 2023

Activiteiten en vakanties

Maandag 4 december 2023	Inloopspreekuur Fysio**
Maandag 18 december 2023	Inloopspreekuur Fysio**
Zaterdag 20 januari 2024	Nijntje beweegdiploma
Zaterdag 13 april 2024	DOK springwedstrijden*
Zaterdag 8 juni 2024	DOK tv-show***
25 december 2023 tot en met 7 januari 2024	Kerstvakantie
19 tot en met 25 februari 2024	Voorjaarsvakantie
29 maart tot en met 1 april 2024	Paasweekend
27 april tot en met 10 mei 2024	Meivakantie
20 mei 2024	Tweede Pinksterdag
15 juli tot en met 26 augustus 2024	Zomervakantie

* Dit zijn onderlinge wedstrijden voor veel leden vanaf 6 jaar en ouder. Vraag aan je juf of meester of jouw discipline ook meedoet aan deze wedstrijden en reserveer de datum.

** Het inloopspreekuur, welke wordt aangeboden door een fysiotherapeut van 'Mijn FYSIOPRAKTIJK', is gratis voor alle DOK-leden. Je kunt advies vragen bij een (beginnende) blessure. Het spreekuur is van 19.30-20.15 uur in Turnstede. Een afspraak is niet nodig.

*** Tweejaarlijkse show waar vrijwel alle leden van DOK aan kunnen deelnemen.

Powered by YMLP.com